

介護医療院

花見川便り



2025 年

4 月号

2025 年 4 月 発行
担当者 西村 由紀

3 月 イベントメニュー・人気メニュー



イベントメニュー

- ・ 海鮮ちらし
- ・ すまし汁
- ・ がんと菜の花の
おろし煮
- ・ ジョア (いちご)

誕生日会を開催しました。



4月予定献立表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ハヤシライス キャベツサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 アジフライ きんぴらごぼう ひじきサラダ 牛乳	さくら寿司 さわらの塩麴焼き 卵豆腐のあんかけ 春野菜の白和え 落の炒め煮 お花見弁当	ご飯 鶏肉のパン粉焼き ぜんまい炒り煮 平さやいんげんサラダ ジョア	ご飯 すずきの菜種蒸し かぶのそぼろ煮 マカロニサラダ 牛乳
		バウムクーヘン	せんべい	ブドウムース	マーブルケーキ	ミルク寒天オレンジソース
6	7	8	9	10	11	12
ご飯 豆乳味噌スープ ほっけのしょうゆ焼 もやしとにらの和え物	ご飯 メンチカツ 里芋の味噌バター煮 カリフラワーのドレえ 牛乳	たけのこご飯 鶏肉ママレード焼き アスパラソテー 春菊の和え物 ヨーグルト	春野菜としじみだしうどん 鍋しぎ ほうれん草のナムル ジョア	ご飯 豚肉と野菜のみそ炒め ひじきの煮物 キャベツとハムの胡麻サラダ ヨーグルト	ご飯 白身魚のタルタル焼き 三色ピーマンソテー スナッPEndウのサラダ 牛乳	ご飯 サーモンフライ 切干大根ときのこの煮物 モロヘイヤ辛し和え 牛乳
せんべい 13	ピーチムース 14	甘酒&桜蒸しパン 15	せんべい 16	誕生会★レアチーズ 17	あんドーナツ 18	原宿ドッグ(チーズ) 19
ご飯 鶏肉のレモンペッパー焼き かぶのクリーム煮 もやしとにらのナムル ヨーグルト	麦ご飯 チキンカレー チーズサラダ パインヨーグルト 福神漬け	山菜きのこそば じゃが芋の肉みそ炒め 春菊のわさび和え ジョア	麦ご飯 マーボー豆腐 アスパラときのこ炒め ほうれん草磯和え 牛乳	ご飯 カレイの磯焼き 茄子の中華煮 コーンサラダ 牛乳	ご飯 けんちん汁 豚肉野菜トマトコンソメ煮 切り干し大根の青じそ和え	ご飯 白身魚のちゃんちゃん焼き れんこんの塩だれ炒め 白菜のおひたし 牛乳
せんべい 20	抹茶ミルク寒天 21	プレーンドーナツ 22	せんべい 23	いちごムース 24	ふんわりロールケーキ 25	きし豆腐のイチゴソースがけ 26
ご飯 牛肉コロッケ ごぼうとツナの炒め もやしとぜんまいのナムル 牛乳	サンドイッチ(サ・ハ&・卵) 一口ポトフ シーザーサラダ ジョア	ご飯 さばの味噌煮 きのこのバターソテー 菜の花の辛し和え ヨーグルト	ご飯 あさりの貝だくさん汁 白身魚のムニエル 豆とひき肉のトマト煮	ご飯 ハンバーグホワイトソース 大根梅きんぴら かぼちゃサラダ ジョア	ご飯 鶏肉と白菜の旨煮 卵の花 スナッPEndウのサラダ 牛乳	ご飯 つみれ汁 豚キムチ炒め ひじきの煮物
せんべい 27	あんドーナツ 28	レモンケーキ 29	せんべい 30	カステラ	パインムース	チョコワッフル
ご飯 カレイの沢煮 れんこんとさつま揚げ炒め キャベツサラダ 牛乳	タンメン しゅうまい 中華風サラダ ヨーグルト	ご飯 白身魚のフライ スナッPEndウのソテー キャベツの酢の物 ジョア	ご飯 さわらのポン酢かけ れんこんのみそ金平 もやしのナムル 牛乳	 ※食材料の都合により献立を変更する場合があります		
せんべい	薄皮あんぱん	ココアミルク寒天	せんべい			

